



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

طرح درس نظری

عنوان درس: بهداشت سالمندان	رشته: بهداشت عمومی	مقطع: کارشناسی پیوسته	تعداد واحد: ۲ واحد
نظری	پیش نیاز: ندارد	کد درس: ۲۳	تاریخ شروع کلاس: ۹۸/۱۱/۱۵
تاریخ پایان کلاس: ۹۹/۳/۲۰	روز کلاس: سه شنبه	ساعت کلاس: ۱۶-۱۴	تاریخ آزمون: ۹۹/۴/۴
روش تدریس: سخنرانی/بحث گروهی	رسانه آموزشی: اسلاید/ پروژکتور	محل اجرا: دانشکده علوم پزشکی	
تعداد: نفر	مدرس: دکتر مظفری نیا		

شرح درس: با توجه به اینکه امید به زندگی در کلیه کشورها و همچنین ایران افزایش یافته است و ترکیب سنی جمعیت رو به سالمندی می باشد. دانشجویان با تعریف سالمندی و جمعیت شناسی و عوامل موثر بر تغییرات هرمی آشنا خواهد شد. همچنین تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک و اپیدمی بیماری های شایع و علل ایجاد آن را در جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان را فرا خواهد گرفت.

هدف کلی: آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

اهداف رفتاری:

در انتهای دوره دانشجویان باید؛

با بهداشت سالمندی و مفاهیم مرتبط با آن آشنا شود.

با سالمندی در ایران و جهان آشنایی پیدا کند.

علل سالمند شدن جمعیت ها و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان را شرح دهد.

تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک در سالمندان را شرح دهد.

با اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان آشنا شود.

ارزش اجتماعی و معنوی را در سالمندان بیان کند.

مراقبت از سالمندان را فرا گیرد.

نیازهای بهداشتی سالمندی و مراکز ارائه خدمات بهداشتی به سالمندان را بیاموزد.

پیری زودرس و عوامل مهم در طولانی کردن عمر را شرح دهد.



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان را توضیح دهد.

اختلالات شناختی در سالمندان را شرح دهد.

حوادث شایع در دوره سالمندی را شرح دهد.

روش تدریس:

این درس با استفاده از روش های سخنرانی، پیش سازمان دهنده و گروه کوچک و با استفاده از پروکتور - اورهد - ویدیو پروژکتور و کامپیوتر بر حسب نیاز تدریس خواهد شد.
در هر جلسه از دانشجویان انتظار می رود که مبحث همان جلسه را از قبل مطالعه نموده و شرکت فعال در بحث داشته باشند و همچنین در رابطه با موضوع درس، مقالات جدیدی را نیز در کلاس ارائه نمایند.

روش ارزشیابی دانشجو:

پرسش و پاسخ در هر جلسه: ۲ نمره آزمون پایان ترم: ۱۵ نمره آزمون میان ترم: ۳ نمره

حداکثر ۵ روز پس از اعمال نمره در سایت، دانشجو می تواند اعتراض خود را نسبت به نمره وارد نماید.
تجزیه و تحلیل سوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسئول درس قرار میگیرد.
سیاست ها و قوانین درس:

رعایت اصول اخلاق اسلامی، حرفه ای و حضور به موقع در کلاس درس، الزامیست.

منابع:

- تاجور مریم. بهداشت سالمندان، انتشارات نسل فردا ؛ آخرین چاپ
- راهنمای آموزشی مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی ویژه غیر پزشک. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - معاونت سلامت- دفتر سلامت خانواده و جمعیت - اداره سلامت سالمندان



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

تاریخ برگزاری جلسات:

جلسه	تاریخ	ساعت	اهداف رفتاری	مدرس
۱	۹۸/۱۱/۱۵	۱۴-۱۶	بهداشت سالمندی و مفاهیم مرتبط با آن	دکتر مظفری نیا
۲	۹۸/۱۱/۲۲	۱۴-۱۶	تعطیلی رسمی	دکتر مظفری نیا
۳	۹۸/۱۱/۲۹	۱۴-۱۶	سالمندی در ایران و جهان	دکتر مظفری نیا
۴	۹۸/۱۲/۶	۱۴-۱۶	علل سالمند شدن جمعیت ها و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان	دکتر مظفری نیا
۵	۹۸/۱۲/۱۳	۱۴-۱۶	تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک در سالمندان	دکتر مظفری نیا
۶	۹۸/۱۲/۲۰	۱۴-۱۶	اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان	دکتر مظفری نیا
۷	۱۳۸۷/۱۲/۲۷ ۹۸	۱۴-۱۶	ارزش اجتماعی و معنوی سالمندان	دکتر مظفری نیا
۸	۹۹/۱/۱۹	۱۴-۱۶	مراقبت از سالمندان	دکتر مظفری نیا
۹	۹۹/۱/۲۶	۱۴-۱۶	آزمون میانترم	دکتر مظفری نیا
۱۰	۹۹/۲/۲	۱۴-۱۶	نیازهای بهداشتی سالمندی و مراکز ارائه خدمات بهداشتی به سالمندان	دکتر مظفری نیا
۱۱	۹۹/۲/۹	۱۴-۱۶	مراقبت های ادغام یافته سالمندان	دکتر مظفری نیا
۱۲	۹۹/۲/۱۶	۱۴-۱۶	پیری زودرس و عوامل مهم در طولانی کردن عمر	دکتر مظفری نیا
۱۳	۹۹/۲/۲۳	۱۴-۱۶	عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان	دکتر مظفری نیا
۱۴	۹۹/۲/۳۰	۱۴-۱۶	اختلالات شناختی در سالمندان	دکتر مظفری نیا
۱۵	۹۹/۳/۶	۱۴-۱۶	حوادث شایع در دوره سالمندان	دکتر مظفری نیا
۱۶	۹۹/۳/۱۳	۱۴-۱۶	پرسش و پاسخ و رفع اشکال	دکتر مظفری نیا
۱۷	۹۹/۳/۲۰	۱۴-۱۶	جمع بندی	دکتر مظفری نیا