



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

طرح درس نظری

عنوان درس: بهداشت مادران و کودکان نظری	رشته: بهداشت عمومی پیش نیاز: ندارد	مقطع: کارشناسی پیوسته کد درس: ۳۸	تعداد واحد: ۲ واحد تاریخ شروع
کلاس: ۹۸/۱۱/۱۵	تاریخ پایان کلاس: ۹۹/۳/۲۰	روز کلاس: سه شنبه	تاریخ
آزمون: ۹۹/۴/۱۱	روش تدریس: سخنرانی/بحث گروهی	رسانه آموزشی: اسلاید/ پروژکتور	محل اجرا: دانشکده
علوم پزشکی	تعداد: ۲۱ نفر	مدرس: دکتر مظفری نیا	

شرح درس: با توجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجویان با کلیات و چگونگی مراقبت از مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن و راه های پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فرا خواهند گرفت.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک، رشد و تکامل کودک و عوامل موثر بر آن و چگونگی مراقبت های کمی و کیفی مادر و کودک می باشد.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس دانشجویان باید بتوانند:

بهداشت مادر و کودک را تعریف نموده و اهمیت و هدف آن را بیان نماید.

آزمایش های قبل از ازدواج را بیان نماید.

توضیح دهد که مشاوره قبل از ازدواج برای چه افرادی لازم است.

چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی را شرح دهد.

زمان تقریبی زایمان را به نحو صحیح تعیین نماید.

حاملگی های آسیب پذیر را تشخیص دهد و با چگونگی مراقبت از آنها آشنا باشد.

با چگونگی واکسیناسیون دوران بارداری آشنا باشد.

در زمینه مکمل های غذایی به طور صحیح به مادر آموزش بدهد.

مراقبت های حین زایمان را برشمارد.

مراقبت های پس از زایمان را برشمارد.



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول

دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

عوارض زایمانی را تشخیص دهد.

با چگونگی مراقبت های پس از زایمان آشنا باشد .

ویژگیهای نوزاد طبیعی را برشمارد.

خصوصیات نوزاد نارس را بیان نماید.

مشخصات نوزادان آسیب پذیر را توضیح دهد .

عوامل موثر در ایجاد نوزادان آسیب پذیر را بیان نماید.

راههای پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر را بیان نماید.

مکانیسم ترشح شیر مادر و فوائد شیر مادر را شرح دهد.

مراحل رشد و تکامل را در دوران جنینی ، شیر خواری و کودکی را بیان نماید .

مشخصات نوزادان آسیب پذیر را توضیح دهد.

چگونگی ترسیم نمودار رشد را شرح دهد.

نمودار رشد را بطور صحیح تفسیر نماید.

زمان ویزیتهای کودک برای دریافت مراقبتها را به نحو صحیح بیان نماید.

سوء تغذیه را تعریف نماید.

انواع سوء تغذیه را نام برده و تعریف نماید.

روش تدریس:

این درس با استفاده از روش های سخنرانی، پیش سازمان دهنده و گروه کوچک و با استفاده از پروکتور –اورهد- ویدئو پروژکتور و کامپیوتر بر حسب نیاز تدریس خواهد شد.

در هر جلسه از دانشجویان انتظار می رود که مبحث همان جلسه را از قبل مطالعه نموده و شرکت فعال در بحث داشته باشند و همچنین در رابطه با موضوع درس، مقالات جدیدی را نیز در کلاس ارائه نمایند.



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

روش ارزشیابی دانشجو:

پرسش و پاسخ در هر جلسه: ۲ نمره آزمون پایان ترم: ۱۵ نمره آزمون میان ترم: ۳ نمره

حداکثر ۵ روز پس از اعمال نمره در سایت، دانشجو می تواند اعتراض خود را نسبت به نمره وارد نماید.
تجزیه و تحلیل سوالات آزمون توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی در هر ترم انجام می شود و نتایج آن در اختیار مسئول درس قرار میگیرد.
سیاست ها و قوانین درس:

رعایت اصول اخلاق اسلامی، حرفه ای و حضور به موقع در کلاس درس، الزامیست.

منابع:

خلاصه درسنامه پزشکی پیشگیری و پزشکی اجتماعی: ک.پارک، انتشارات گپ

اصول بارداری و زایمان: پرویز قره خانی، انتشارات نوردانش

پرستاری بهداشت مادر و کودک: هدایت الله صلاح زهی، انتشارات گلبن

پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان: میترا ذوالفقاری، انتشارات بشری



دانشکده علوم پزشکی دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول
دانشکده علوم پزشکی واحد علی آباد کتول

تاریخ برگزاری جلسات:

جلسه	تاریخ	ساعت	اهداف رفتاری	مدرس
۱	۹۸/۱۱/۱۵	۱۰-۱۲	بهداشت مادر و کودک و اهمیت و هدف آن	دکتر مظفری نیا
۲	۹۸/۱۱/۲۲	۱۰-۱۲	تعطیلی رسمی	دکتر مظفری نیا
۳	۹۸/۱۱/۲۹	۱۰-۱۲	آزمایش های قبل از ازدواج، مشاوره قبل از ازدواج	دکتر مظفری نیا
۴	۹۸/۱۲/۶	۱۰-۱۲	چگونگی تشکیل پرونده بهداشتی، زمان تقریبی زایمان	دکتر مظفری نیا
۵	۹۸/۱۲/۱۳	۱۰-۱۲	حاملگی های آسیب پذیر و چگونگی مراقبت از آنها	دکتر مظفری نیا
۶	۹۸/۱۲/۲۰	۱۰-۱۲	واکسیناسیون دوران بارداری، آموزش مکمل های غذایی به مادر	دکتر مظفری نیا
۷	۱۳/۲۷ ۹۸	۱۰-۱۲	مراقبت های حین زایمان و پس از زایمان	دکتر مظفری نیا
۸	۹۹/۱/۱۹	۱۰-۱۲	چگونگی مراقبت های پس از زایمان و عوارض زایمانی	دکتر مظفری نیا
۹	۹۹/۱/۲۶	۱۰-۱۲	ویژگیهای نوزاد طبیعی، خصوصیات نوزاد نارس	دکتر مظفری نیا
۱۰	۹۹/۲/۲	۱۰-۱۲	آزمون میان ترم	دکتر مظفری نیا
۱۱	۹۹/۲/۹	۱۰-۱۲	مشخصات نوزادان آسیب پذیر و عوامل موثر در ایجاد نوزادان آسیب پذیر	دکتر مظفری نیا
۱۲	۹۹/۲/۱۶	۱۰-۱۲	راههای پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مشخصات نوزادان آسیب پذیر	دکتر مظفری نیا
۱۳	۹۹/۲/۲۳	۱۰-۱۲	مکانیسم ترشح شیر مادر و فوائد شیر مادر	دکتر مظفری نیا
۱۴	۹۹/۲/۳۰	۱۰-۱۲	چگونگی ترسیم نمودار رشد، مراحل رشد و تکامل در دوران جنینی، شیرخوارگی و کودکی	دکتر مظفری نیا
۱۵	۹۹/۳/۶	۱۰-۱۲	زمان ویزیت های کودک برای دریافت مراقبتها	دکتر مظفری نیا
۱۶	۹۹/۳/۱۳	۱۰-۱۲	سوء تغذیه و انواع سوء تغذیه	دکتر مظفری نیا
۱۷	۹۹/۳/۲۰	۱۰-۱۲	جمع بندی	دکتر مظفری نیا